

НАША ЖИЗНЬ:**ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!**

Уважаемые жители нашего общего дома – жилого района Кирово! Я хочу напомнить вам, что 11 мая в администрации Советского района с участием широкого круга специалистов СО РАН, УЖКХ и общественных организаций обсуждалась проблема реформирования УЖКХ и прогнозирование качества городской среды. Все участники (в том числе и трое членов Совета ТОС) разбились на группы и работали с 10.00 до 19.00, пытаясь в доказательной форме дискуссий обосновать свое видение стратегии вариантов решений, возможные последствия реформ.

Не секрет, что сегодняшняя проблема – это прямое следствие вчерашних ошибок. Позитив состоит в том, что власть в последнее время возобновила прямой диалог с общественными организациями и намерена иметь четкую объективную информацию от населения, надеясь на поддержку и активную позицию населения, формирование отношений социального партнерства. По результатам сессии будет разработана и реализована программа модернизации ЖКХ и жилого фонда Советского района.

20 апреля мы участвовали в научно-практической конференции «Взаимодействие органов местного самоуправления в решении проблем микрорайонов». Глава администрации Советского района Гордиенко А.А. заверил, что в мае будут изготовлены и вручены удостоверения всем старшим домов и уличных комитетов, утверждены три ставки для педагогов, работающих с детьми в ж/р Кирово и закончится юридическая подготовка и согласование договоров с организациями для приема одним кассиром всех платежей за коммунальные услуги. Я должен отметить, что решение проблемных вопросов идет медленно, трудно, но результат есть и это обнадеживает.

11 мая состоялась встреча губернатора Толоконского В.А. с ветеранами Советского района. Член Совета ТОС Рау А.М. использовал встречу очень эффективно для решения острых ветеранских вопросов.

Заметно оживилась работа старших домов и подъездов. В результате – чистые газоны по ул. Солнечногорская и Боровая партия, новые посадки цветов, отремонтированные подъезды в д.№ 2 и № 4, урны у подъездов, кое-где лавочки. Это замечательный и достойный пример для подражания. Всего немножко вежливости, культуры, совести и – меньше будет равнодушных и нерадивых. Красота и Любовь – сила непобедимая. Я за любовь к детям и старикам, я за достоинство и уважение каждого человека! Главное – для этого не требуется никакого финансирования!

В первой декаде июня запланирована встреча жителей ж/р Кирово с заместителем мэра В.А.Анисимовым по вопросам приема—передачи жилищного фонда и инженерной инфраструктуры, а также с зам. начальника ГУВД. Ваши вопросы подготовьте заранее и в письменной форме.

Напоминаю, что Совет ТОС собирается каждое воскресенье в 18.00 по ул. Солнечногорская, 7. Приглашаем носителей реальных хороших идей. Огромное спасибо активным общественникам нашего ж/р Кирово.

Зам. пред. Совета ТОС по коммунальному сектору
Н.М.Шевчук.

ПО СЛЕДАМ СОБЫТИЙ.

Вот и отметили еще одну годовщину Победы! Поздравили и мы своих жителей – ветеранов войны. Каждому была подарена книга о полковнике Г.К.Жукове, открытка и шоколадка. Кто смог, пришел на торжественное собрание, проводимое в НГПЭ. Тем, кто не смог посетить это собрание, я вручил скромные подарки на дому.

Совет ветеранов выражает благодарность людям, оказавшим помощь в праздновании Дня Победы: Я.В.Демьянику – начальнику НГПЭ, П.П.Иванову – директору кирпичного завода, А.Н.Беляеву – директору магазина «Дельфин», Совету ТОС.

Председатель Совета ветеранов ВОВ А.М.Рау.

СЕГОДНЯ ЮНГА – ЗАВТРА КАПИТАН.

Дорогие родители, уважаемые дети! Рады сообщить вам, что производится дополнительный набор в «Школу юных капитанов». Программа занятий предусматривает теоретическую подготовку для ребят, возраст которых от 11 до 15 лет. Цель – профессиональная ориентация мальчишек в зависимости от их физических способностей и реальных результатов по освоению специальных знаний и практических навыков таких предметов, как история российского флота, морское дело, такелажное дело, флажной семафор, стрелковая подготовка. В летнее время проводим морскую практику на катамаранах и изучаем правила управления яхтой и устройство малых плавсредств.

Собеседование желающих проводится в пятницу с 10 до 12 и с 16 до 18 часов в помещении Совета ТОС.

Правильно избранный курс всегда приведет к намеченной цели. До встречи на голубых дорогах Обского моря!

Капитан дальнего плавания Н.М.Шевчук.

Информация.* 22 мая в 9.00 у А.А.Гордиенко состоялось совещание по проблемам ТОСов района, на котором присутствовала И.А.Фомичева. Было рассмотрено много вопросов, касающихся жизнедеятельности ж/р Кирово. Даны поручения. Возможно в ближайшее время мы сможем заплатить все коммунальные платежи в одной нашей кассе, будут определены сроки и размеры помощи участникам ВОВ по установке домашних телефонов (частный сектор жилья). Такие совещания решено сделать регулярными.

* 22 мая в 14.00 в администрации города состоялось совещание под руководством начальника управления общественных связей мэрии Н.А.Полищук. В нем принял участие Н.М.Шевчук, который на примере нашего ТОС поднял вопросы по действенности работы Советов ТОС в городе. Возможно первым реальным шагом городской администрации будет выдача удостоверений членам Совета ТОС.

И.А.Фомичева

Объявления.* Детский клуб «Лоскутки» (руководитель Садохина Н.Н.) начиная с 1 июня будет проводить концертные выступления на импровизированных детских площадках. В программе: кукольный театр, конкурсы загадок и частушек и др. Требуется восторженные зрители! А также хорошая погода, а также скамеечки для зрителей (просим родителей помочь в этом). Импровизированные детские площадки будут около домов: ул. Зеленая, д. 20, ул. Космонавтов, д. 5, ул. Васильковская, д. 35, ул. Черемушная, д. 20а, ул. Боровая партия, д. 7, ул. Солнечногорская, д. 4.

* Участковый инспектор милиции принимает жителей по адресу Морской пр., 44. в понедельник, четверг, субботу с 17 до 20. Или обращаться по телефонам 30-34-47, 32-08-47, 30-02-02

Как-то со мной случился сердечный приступ на улице. Поднявший меня мужчина спросил, почему я не читаю газету ЗОЖ -- будете всегда здоровы. Тогда остались в памяти всего три буквы: ЗОЖ. И теперь я поклонник этой газеты. В ней можно найти ответы на все вопросы о своем здоровье. Вот некоторые из них.

№ 13 за 2000 г. **Соль от радикулита.** Лечь на живот, а на поясницу прямо на тело высыпать две пачки соли. Поверх соли положить влажную марлю в 8 слоев, а на марлю поставить горячий утюг. Будет ощущаться легкое покалывание. Должно быть приятно. Держать так 25-30 мин. Потом уберите утюг. Проведя 2-3 процедуры, вы забудете, что у вас когда-то был радикулит.

Рецепт от **полиартрита.** 1 кг зеленых зимних сортов яблок без сердцевин и 1 кг капусты белокочанной перемолоть на мясорубке. Добавить 1 стакан майского меда и 1 стакан перемолотых на мясорубке листьев подорожника. Перемешать и поставить в холодильник. Принимать по 1 ст. ложке за 20-30 мин до еды 3 раза в день. Через 2 месяца перерыв 5 дней, потом через 2 месяца перерыв 10 дней и затем 2 месяца опять есть смесь. Чтобы запастись на зиму кашицу подорожника, его надо смешать с медом (1 стакан меда и 1 стакан кашицы) и поставить в холодильник. Состав хорошо хранится.

№ 14 за 2000 г. **Выведение камней из желчного пузыря** отваром овса. 1 стакан овса, которым питаются лошади, залить 5-6 стаканами кипятка и кипятить на медленном огне (чтобы не выкипело) 50-60 минут. Процедить и пить, сколько желаете и когда желаете. Держать отвар в холодильнике, т.к. он быстро скисает. Камни растворяет до песка, снижает сахар у диабетиков.

Рис от остеохондроза. На ночь (на 12 часов) в 0.5 л воды замочить 1-2 ст. ложки риса. Утром рис промыть, залить водой, поставить на плиту, довести до кипения и сразу снять с огня. Промыть, вновь залить водой и вновь поставить на огонь. Всё это повторить 4 раза. После четвертого закипания рис промыть и съесть. После этого 4 часа ничего не есть и не пить. А потом можно есть и всё, что хотите. Такой рис надо есть в течение 45 дней без перерыва. Через 36 дней из организма начнут выделяться соли, и их выделение будет продолжаться полгода. Курс повторяется через 5 лет.

От кашля. Сушеную крапиву курить в виде козьей ножки. Или. Жевать сушеный укроп утром и вечером без воды.

Чтобы избавиться от храпа нужно укрепить небо при помощи звукомассажа. Нужно терпение. Ежедневно 3 раза в день по 30 раз произносите с усилием звук «И». Когда его произносишь, то горлышко как будто щечочет что-то. Это и есть звукомассаж. Лучше процедуру делать до еды. Храп останавливается надолго.

Лечение **сердечных заболеваний** лимонами. Нарезать крупный лимон кружечками с кожурой, засыпать сахаром и в течение дня за несколько приемов небольшими кусочками съешьте за 30 мин до еды или через час после. Нужно съесть таким образом 20-30 лимонов.

№ 16 за 2000 г. **Капли от насморка для малышей.** Взять жидкий мед, столько, сколько может уместиться на 5-копеечной монетке, распустить его в 1 десертной ложке кипяченой воды и смешать с 1 ст. ложкой сока красной свеклы. Закапывать в нос по 6-7 капель через каждые 2 часа в подогретом виде. Через минуту ребенок начнет чихать. Пусть чихает на здоровье. Редко, когда смесь приходится закапывать на 2-й день, насморк проходит быстро.

№ 3 за 2001 г. Кривошеева В.А. пишет (с сокращениями): «У меня были ужасные пятки: словно ороговевшие и как наждак. В Вестнике вычитала, что это результат "забитых" почек. Их нужно почистить отваром овса... Если пить сразу помногу, то могут быстро пойти соли и будет дискомфорт. Достаточно 4-5 стаканов в день... Пила 2 недели. В результате очистились пятки, ушло ороговение с большого пальца. А самая главная и большая, и неожиданная радость – отступили острые боли в коленях... И еще у меня стала шелковистая кожа. В общем, овес – это чудо.»

Подписной индекс газеты ЗОЖ 50153. Стоимость подписки на 6 мес. -- 45 р. Один экземпляр будет находиться в Совете ТОС.

Обозреватель ЗОЖ

Весна заявила о себе первой травой, первыми цветами и началом работы в садах и огородах. После длинной зимы сейчас так не хватает витаминов и солнца. Солнца сейчас достаточно, а вот «витамины» растут рядом. Это первые грибы сморчки и папоротник орляк. Они условно ядовиты, т.е. сначала их нужно отварить 3-5 мин в достаточном количестве воды, воду слить и промыть холодной водой. Молодые побеги орляка пригодны в пищу только на ранней стадии развития, пока они хрупкие и нет развернутой листовой пластины. Грибы вкусны, если потушить их затем со сливочным маслом и картошкой. Если вам повезло и вы нашли много грибов, то отваренные грибы можно заморозить и готовить затем по мере надобности.

Папоротник орляк, после того как отварили (не более 5 мин, иначе будет безвкусным) и промыли, нужно порезать и тушить со сливочным маслом, добавить специи и залить 2-3 слегка взбитыми яйцами. Вот несколько рецептов из книги И.Э.Цапалова «Съедобные папоротники».

Салат «Новинка». Лук репчатый пассируют в растительном масле, добавляют отварной, нарезанный длиной 2 см. папоротник, корейский соус. Тушат 10-15 мин. В конце тушения добавляют чеснок, специи, украшают овощами и зеленью.

Картофель, запеченный с папоротником. Картофель очищают, цельным отваривают, удаляют сердцевину, наполняют салатом из папоротника, заливают майонезом и запекают в духовом шкафу.

Папоротник с грецкими орехами. Отваренный папоротник мелко нарезают, затем мелко крошат грецкие орехи, все перемешивают, немного сбрызгивают коньяком или водкой, добавляют сахар, соевую приправу. Это блюдо не подлежит длительному хранению.

Грибы и папоротник удобно искать с правой стороны дороги на сады (кирпичный завод), по краям низин или мини болот. Сбирать рядом с дорогой не желательно – они очень хорошо вбирают в себя продукты выхлопных газов машин. Главная проблема в нашем лесу – это клещи. Нужно подобрать закрытую одежду, плотно завязать рукава и заправить брюки в носки. Клещи всегда ползут вверх. Хорошо бы обработать одежду аэрозолем или специальным карандашом. Выйдя из леса, надо осмотреть себя, не попал ли клещ на одежду. И осмотреться дома еще раз. Если вы вовремя поставили прививку от энцефалита, то риска почти нет. Попробовав блюда из первых грибов и папоротника, вы наверняка станете поклонником этих лесных деликатесов. Удачи Вам!

Садохина Н.Н.

Телефонная проблема частного сектора

